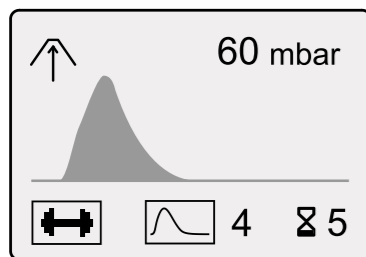


Kraft- und Ausdauertraining mit RESPIFIT S

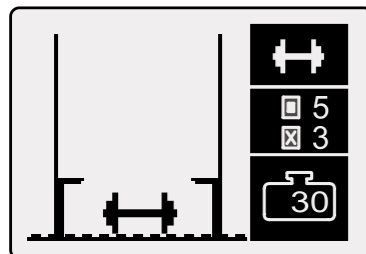
Dass inspiratorisches Atemmuskeltraining (IMT) in der Lage ist, die Funktion der Atemmuskulatur zu verbessern, zeigt nicht nur die klinische Praxis. Auch zahlreiche unabhängige Studien stellen diese Tatsache unter Beweis. Ein wesentlicher Bestandteil des RESPIFIT S ist die grafische Darstellung des Übungsablaufs, anhand derer der Patient erkennen kann, ob er die geforderten Trainingsintensität tatsächlich einhält.

KRAFTTRAINING

Die Messung der maximalen inspiratorischen Atemmuskularkraft ($P_{i,max}$) liefert den Ausgangsparameter für die Funktion des Zwerchfells. Die Einstellung der individuellen Kraftübung basiert auf 80 % des gemessenen $P_{i,max}$.



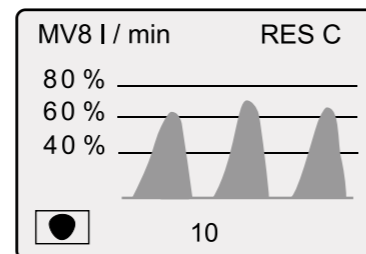
Jede einzelne Kraftübung besteht aus einem Einatmungsmanöver gegen einen nahezu maximalen Widerstand. Dabei wird die Atemmuskulatur insbesondere das Zwerchfell maximal belastet. Bei der Kraftübung ist der Querschnitt des Luftkanals soweit verringert, dass nur eine minimale Luftmenge angesaugt werden kann.



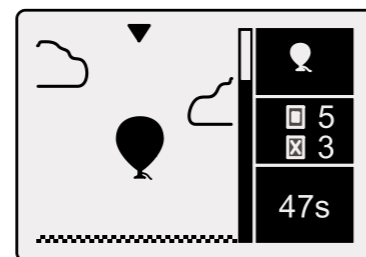
Jedes Einatmungsmanöver soll ausgehend vom Zustand der maximalen Ausatmung (Residualvolumen) begonnen werden. Während der Einatmung wird die Hantel, das Symbol für die Kraftübung, in Übereinstimmung mit dem erzielten Unterdruck angehoben. Damit eine Übung als erfolgreich absolviert gilt, muss die Hantel eine Sekunde lang über dem voreingestellten Kraftmindestwert gehalten werden.

AUSDAUERTRAINING

Die Evaluierung des Trainingsvolumens pro Minute (MV) dient als Basis zur individuellen Einstellung der Ausdauerübung.



Der Ballon hebt und senkt sich beim Atmen.



Aufgabe ist es, den Ballon durch Ein- und Ausatmung in Ruheatemfrequenz unter Ausnutzung der gesamten Bildschirmhöhe auf- und ab zu bewegen.

Himmel und Erde – am Bildschirm symbolisch dargestellt – gelten dabei als jene Grenzen, innerhalb derer der Ballon bewegt werden muss.

CE 0123 Respifit S ist ein CE-zertifiziertes Medizinprodukt.
Hersteller: Biegler GmbH · A-3001 Mauerbach · www.biegler.com

eumedics
QUALITÄT ENTSCHIEDET

eumedics
QUALITÄT ENTSCHIEDET

Respifit S



Besser atmen. Besser leben.

Besser atmen. Besser leben.

In der pulmonalen Rehabilitation ist inspiratorisches Atemmuskeltraining ein wesentlicher Bestandteil. Mit dem neuen RESPIFIT S können PatientInnen die Atemmuskulatur gezielt trainieren und erreichen somit:

- Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Koordination der Atempumpe
- Erhöhung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Verringerung der Dyspnoe
- Verringerung der Exazerbationen



KNOW-HOW UND EXPERTISE VON JAHRZEHNEN

Was 1992 als RESPIFIT 1000 auf den Markt kam, ist weltweit das erste und in seiner Art das einzige Trainingsgerät zur Steigerung von Kraft und Ausdauer der inspiratorischen Atemmuskulatur. Entwickelt wurde RESPIFIT zur Behandlung der Atemmuskelschwäche bei PatientInnen mit neuromuskulären Erkrankungen von einer Gruppe österreichischer Ärzte u.a. Univ. Doz. Dr. Theodor Wanke.

Mit dem neuen RESPIFIT S präsentiert sich das Atemtherapiegerät in der 3. Generation mit leistungsstarken Merkmalen:

- Individuell auf PatientInnen einstellbar
- Austauschbarer Datakey zur Speicherung von Übungs- und Einstelldaten
- Optimales Monitoring durch verbesserte Software-Steuerung
- Langlebige, solide Konstruktion
- Klein und intuitiv zu bedienen
- Attraktiverer Preis als Vorgängermodell

RESPIFIT S – DAS EINZIGE TRAININGSGERÄT ZUR KONTROLLIERTEN STENOSEATMUNG

Mit dem RESPIFIT S können Trainingsprogramme erstellt werden, die sowohl die Kraft als auch die Ausdauer der Atemmuskulatur erhöhen. Darüber hinaus kann die Kapazität der inspiratorischen Muskeln, d.h. die Kraft und Ausdauer dieser Muskelgruppe, durch eingebaute Funktionen bestimmt werden.

- Bestimmung des $P_{i_{max}}$ als Parameter der Atemmuskelfraft
- Bestimmung des T_{lim} = Zeitspanne bis zur Ermüdung der inspiratorischen Atemmuskulatur unter Belastungsatmung, als Parameter der Atemmuskelausdauer
- Individuelle Einstellung der Kraft- und Ausdauerübung
- Übung mit Feedback
- Speicherung der Einstellungs- und Trainingsdaten
- Kleines Gerät – Atemtraining im Krankenhaus, in der privaten Praxis und zuhause möglich



Indikationen

- Chronische obstruktive Atemwegserkrankungen (COPD) ¹⁾²⁾
- Neuromuskuläre Erkrankungen ³⁾
- Andere Krankheitsbilder mit Atemmuskelschwäche wie z.B.
 - zystische Fibrose
 - Kyphoskoliose oder Zwerchfelldysfunktion
 - Thoraxdeformation
 - im prä- und postoperativen Bereich bei thorakalen Eingriffen
 - Chronische Herzinsuffizienz

1) How Breathing Exercises Influence on Respiratory Muscles and Quality of Life among Patients with COPD? A Systematic Review and Meta-Analysis | Ruisheng Yun et al. Hindawi Canadian Respiratory Journal Volume 2021, Article ID 1904231

2) Gültige Leitlinie Deutschland COPD <https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/020-006.html>

3) Wanke et al | diverse Publikationen

BESTELLINFORMATIONEN

Respifit S komplett Art.Nr. RS-LR1003004

Patientenhandteil Art.Nr. RS-IB1002001

Datakey Art.Nr. RS-AG6110050