

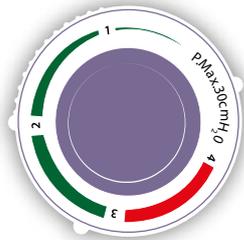
Ultra-PEP für PEP-Therapie

Ultra-PEP für PEP-Therapie (positiver expiratorischer Druck) mit Mundstück, Manometer und einer Druckanzeige von 0–30 cmH₂O.

Ultra-PEP wird eingesetzt, um Sekrete zu mobilisieren.

Das expiratorische Ventil erlaubt vier Einstellungsmöglichkeiten der Druckstufe:

- 1 0 – 8 cmH₂O
- 2 9 – 15 cmH₂O
- 3 16 – 22 cmH₂O
- 4 23 – 30 cmH₂O



BESTELLINFORMATIONEN

ARTIKEL	VPE	ART. NR.
Ultra-PEP System (mit Mundstück und Manometer)	20 Stk.	AM-PT 1001-002

QUICK GUIDE ZUM GEBRAUCH VON ULTRA-PEP

1. Wählen Sie die von Ihrem Arzt oder Therapeut empfohlene Druckstufe.
2. Nehmen Sie das Mundstück in den Mund und umschließen Sie es mit den Lippen, atmen Sie einen normalen Atemzug ein und atmen Sie dann langsam aber fest gegen den Widerstand aus. Versuchen Sie, bis zum Ende des Atemzuges auszuatmen. Die Ausatmung sollte sechs Sekunden dauern. Sie sollten ein zischendes Geräusch hören, wenn die Luft aus dem Ventil austritt.
3. Wiederholen Sie den Vorgang nach Möglichkeit für 10 Atemzüge (möglicherweise müssen Sie husten, bevor Sie den 10. Atemzug erreichen). Nehmen Sie in diesem Fall das Gerät aus dem Mund und husten Sie um gelöste Sekrete zu entfernen).
4. Ruhen Sie 30 Sekunden lang
5. Husten Sie den gelösten Schleim ab und ruhen Sie erneut.
6. Wiederholen Sie den obigen Zyklus mindestens 3 Mal oder so oft wie nötig, um den Brustkorb zu befreien.
7. Nehmen Sie das PEP-Gerät auseinander und waschen Sie es einmal pro Woche in Seifenwasser (max. 50°C) und lassen Sie es vor dem Wiederausammenbau vollständig an der Luft trocknen.